

План работы МАОУ «СОШ № 13»

по поддержанию психологического здоровья учителей

2022-2023 учебный год

Мероприятие	Цель	Планируемый результат и форма отчетности	Сроки проведения	Ответственный
Диагностика факторов эмоционального неблагополучия учителей				
Включенное наблюдение за деятельностью педагогов	Выявить неудовлетворенные психологические потребности	Анализ источников эмоциональных трудностей учителей. Отчет по результатам наблюдения	1–3-я недели октября	Педагог-психолог Богданова К.С.
Анкетирование	Диагностировать степень удовлетворенности основных потребностей	Понимание картины и степени нарушения эмоционального благополучия коллектива. Рекомендации для администрации и педагогов, аналитический отчет	1-я неделя ноября	
Профилактика эмоционального неблагополучия учителей				
Оформление стенда психологических рекомендаций	Повысить уровень психологической грамотности учителей в вопросах психологического благополучия	Пропаганда психологических знаний, которые способствуют поддержанию эмоционального здоровья. Папка с материалами для стенда	Первичное – 2-я неделя сентября, обновление – ежемесячно	Педагог-психолог Богданова К.С.
Психологическая гостиная	Развить компетентность	Обмен опытом, профессиональная	2-я неделя февраля	

«Эффективная реакция на проблемное поведение детей»	учителей в вопросах осознанного взаимодействия с проблемными детьми	рефлексия. Памятка с рекомендациями		
Коррекционно-терапевтическая поддержка учителей				
Арт-техника «Вулкан»	Восстановить эмоциональные ресурсы, активизировать понимание возможностей самопомощи	Повышение эмоционального благополучия и качества самопонимания. Запись в журнал учета групповой работы психолога	1-я неделя апреля	Педагог-психолог Богданова К.С.
Индивидуальное консультирование	Психологически поддержать в периоды высокой эмоциональной нагрузки, содействовать в преодолении негативных состояний	Снижение влияния негативных факторов профессиональной деятельности. Запись в журнал учета индивидуальной работы психолога	В течение года по запросам	